

Benvenuti nella "Dobra soba" (Stanza buona) - uno spazio sicuro nel percorso di crescita e cambiamento

Mi chiamo Vesna Mašulović, sono psicologa laureata e psicoterapeuta sistemica familiare sotto supervisione. Mi sono laureata in Psicologia presso la Facoltà di Filosofia dell'Università di Novi Sad, nel Dipartimento di Psicologia. Ho maturato la mia esperienza durante sei anni di lavoro presso il Centro "Srce" ("Cuore") che si occupa di offrire supporto emotivo alle persone in crisi e di prevenzione del suicidio. Successivamente ho lavorato per alcuni anni in Italia con persone dipendenti da sostanze psicoattive e minori in conflitto con la legge, dove ho avuto modo di entrare in contatto con storie umane complesse, ma anche con la forza del cambiamento quando esiste uno spazio di comprensione e sostegno.

Attraverso ulteriori formazioni, ho approfondito le mie competenze in analisi transazionale, comunicazione assertiva e *mindfulness*, aspetti che hanno arricchito significativamente il mio approccio nel lavoro con le persone. Faccio volontariato presso il Consultorio per il matrimonio e la famiglia del Centro per i servizi sociali della città di Novi Sad, così come presso il Consultorio per gruppi vulnerabili, dove lavoro con la popolazione LGBTIQ+ e assisto alla forza dell'espressione autentica, della solidarietà e della crescita individuale.

Oltre all'impegno professionale, la mia esperienza personale di parto naturale con i miei tre figli mi ha ulteriormente motivata a promuovere l'*empowerment* delle donne e il sostegno alla scelta del parto naturale, quando è possibile dal punto di vista medico e in accordo con i desideri della partoriente. Credo che ogni donna abbia diritto alla scelta e al supporto lungo questo percorso.

All'interno dell'Associazione *Stanza buona*, offro servizi di consulenza psicologica, psicoterapia individuale e di gruppo per giovani e adulti che affrontano diverse sfide della vita, tra cui:

- problemi nelle relazioni familiari,
- difficoltà nella comunicazione – assertività,
- difficoltà nelle relazioni di coppia, crisi e conflitti matrimoniali,
- problematiche legate a separazioni, lutti, malattie in famiglia,
- paura del parto naturale,
- dubbi e sfide della genitorialità,
- bassa autostima,

- paure, ansia e stati depressivi,
- disturbi del comportamento negli adolescenti,
- dipendenze, disturbi alimentari.

Sono qui per ascoltarti – senza pregiudizi, senza critiche, senza pressioni.
Per sostenere il tuo ritmo, il tuo silenzio e il tuo percorso verso la comprensione e
il cambiamento.

A volte è più facile raccontare ciò che portiamo dentro a una persona sconosciuta
che sa ascoltare – con dolcezza, attenzione, senza giudicare.

Credo che il dialogo aiuti.

Sentiti libero/a di scrivermi in DM o via e-mail:
vesna.masulovic@gmail.com